

ZLB.02-INS.BHP.VWAW.325

INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE TRÓJNOGU ASEKURACYJNO-RATUNKOWEGO

1) OGÓLNE WYMAGANIA

Pracownik przystępujący do obsługi trójnoгу asekuracyjno-ratunkowego musi posiadać:

- 1) Aktualne szkolenie z zakresu bhp.
- 2) Aktualne orzeczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy.
- 3) Pracownicy muszą zostać przeszkoleni i poinstruowani w zakresie procedur bezpiecznej obsługi danej marki i typu sprzętu, a także bezpiecznego korzystania ze sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości oraz procedur ratowniczych.
- 4) Zapoznanie z Kartą Oceny Ryzyka Zawodowego na stanowisku Monter sieci ciepłowniczej.
- 5) Zapewnienie minimalnego składu zespołu niezbędnego do wykonania zadania jednak nie mniej niż dwóch pracowników.

2) PODSTAWOWE ZASADY BHP/PPOŻ.

- 1) Sprzęt ochrony osobistej może być użytkowany wyłącznie przez pracowników zapoznanych z DTR urządzenia oraz posiadających doświadczenie w zakresie jego bezpiecznego użytkowania.
- 2) Dokumentacja urządzenia (DTR), musi być dostępna do wglądu przez cały czas użytkowania.



PRZECZYTAJ
INSTRUKCJĘ

- 3) Stosować SOI: Szelki bezpieczeństwa, linkę asekuracyjną, odzież roboczą, obuwie ochronne z noskiem, kask z paskiem podbródkowym 4 pkt., okulary ochronne, rękawice robocze, kamizelkę odblaskową.



STOSUJ SZELKI
BEZPIECZEŃSTWA



STOSUJ LINĘ
ASEKURACYJNĄ



STOSUJ ODZIEŻ
OCHRONNĄ



STOSUJ OBUWIE
OCHRONNE



STOSUJ
KASK



STOSUJ OKULARY
OCHRONNE



STOSUJ
OCHRONĘ RĄK



STOSUJ KAMIZELKĘ
ODBLASKOWĄ

- 4) Przed zastosowaniem sprawdzić, czy sprzęt posiada aktualny przegląd techniczny potwierdzające jego sprawność oraz upewnić się, czy elementy składające się na system asekuracji przed upadkiem są ze sobą kompatybilne.
- 5) Transport oraz instalowanie lub demontowanie sprzętu muszą być wykonywane przez nie mniej niż dwie osoby.
- 6) Sprzęt transportować złożony i zabezpieczony przed samoczynnym przemieszczaniem się.
- 7) Po każdym 12 miesięcznym okresie użytkowania sprzęt ochrony osobistej należy wycofać z użytkowania w celu przeprowadzenia okresowej szczegółowej kontroli.
- 8) Statyw może być użytkowany przez 5 lat licząc od dnia oddania go do użytkowania. Po upływie tego czasu należy go wycofać z użytkowania i poddać szczegółowej kontroli przez producenta.

3) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

- 1) Zabezpieczyć i oznakować miejsce pracy.
- 2) W strefie miejsca prac wysokościowych należy stosować środki wydzielenia strefy niebezpiecznej zapewniające bezpieczeństwo i ograniczające dostęp osób trzecich.
- 3) Zabezpieczyć otwory wejściowe do komory kratą wema.
- 4) Upewnić się, że statyw zainstalowany jest pionowo, na płaskiej, stabilnej i twardej powierzchni zapewniającej podparcie dla obciążenia.
- 5) Zabezpieczyć nogi statywu bezpieczeństwa przed samoczynnym opadaniem za pomocą zawleczek blokujących oraz łańcucha spinającego.

- 6) Na statywie zamocować urządzenie samohamowne i RUP.
- 7) Przed użyciem sprzętu ochrony osobistej należy obowiązkowo przeprowadzić krótką kontrolę sprzętu, aby upewnić się, czy nadaje się do użytku i czy działa sprawnie.
- 8) Zapewnić na poziomie zero stałą asekurację, sprawdzić sprawność działania środków łączności oraz plan ratunkowy na wypadek wypadku, mogącego wystąpić podczas pracy.
- 9) Założyć szelki bezpieczeństwa, dopasować do ciała i wyregulować.

4) PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

- 1) Po zakończeniu pracy urządzenie samohamowne i RUP należy zdemontować ze statywu i przygotować do transportu.
- 2) Sprzęt ochrony osobistej musi być transportowany w opakowaniu (np.: torba wykonana z tkaniny odpornej na wilgoć) w celu zapewnienia ochrony przed wilgocią lub uszkodzeniem.
- 3) Przenieść i zabezpieczyć statyw oraz urządzenia na skrzynię ładunkową oraz zabezpieczyć przed przemieszczaniem.
- 4) W trakcie demontażu zwrócić szczególną uwagę, czy nie doszło do uszkodzenia jakichkolwiek części zestawu ratunkowego.

5) ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

- 1) Ustawić gotowy do użycia trójnóg bezpośrednio nad zabezpieczonym kratką otworem włazowym komory tak, aby punkt urządzenia kotwiczącego znajdował się bezpośrednio nad użytkownikiem.
- 2) Połączyć zatrzaśnik linki roboczej urządzenia samohamownego do przedniego lub tylnego punktu (klamry) zaczepowej szelki bezpieczeństwa, które ma założone pracownik.
- 3) Zabezpieczyć zapadkę zatrzaśnika przy pomocy mechanizmu blokującego.
- 4) Zdemontować kratkę zabezpieczającą otwór włazowy.
- 5) Po zejściu na podłoże komory odpiąć zatrzaśnik linki roboczej od klamry szelki i przystąpić do pracy.
- 6) Po zakończeniu pracy w komorze poinformować asekurującego o zakończeniu pracy i konieczności opuszczenia liny roboczej urządzenia samohamownego.
- 7) Po opuszczeniu liny roboczej urządzenia samohamownego połączyć zatrzaśnik do przedniego lub tylnego punktu (klamry) zaczepowej szelki bezpieczeństwa, zabezpieczyć zapadkę zatrzaśnika i rozpocząć wyjście z komory.
- 8) Po wyjściu na powierzchnię należy otwór włazowy zabezpieczyć kratką wema, a następnie odpiąć zatrzaśnik linki roboczej urządzenia samohamownego od szelki.
- 9) Podstawowe czynności podczas ewakuacji pracownika z komory - Plan ratunkowy na wypadek wypadku:
 - a) W przypadku konieczności ewakuacji pracownika z komory należy do tego celu używać ratowniczego urządzenia podnoszącego RUP.
 - b) Podczas akcji ratunkowej konieczny jest bezpośredni kontakt wzrokowy lub inny sposób komunikacji z osobą ewakuowaną z komory.
 - c) Ratownicze urządzenie podnoszące RUP należy obsługiwać ręcznie, przy pomocy korby dostarczonej z urządzeniem.
 - d) Po wyciągnięciu poszkodowanego na powierzchnię zastosować procedurę udzielenia pierwszej pomocy.
 - e) W przypadku braku możliwości ewakuacji pracownika z komory przez osoby asekurujące należy niezwłocznie powiadomić Służby Ratownicze.

Nie wolno:

- a) Używać sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem.
- b) Używać ratowniczego urządzenia podnoszącego RUP do innych celów niż cele asekuracyjno - ratownicze.
- c) Używać ratowniczego urządzenia podnoszącego RUP do opuszczania i podnoszenia ładunków.
- d) Dopuścić do całkowitego wysunięcia liny roboczej z bębna. Zachować przynajmniej trzy zwoje liny na bębnie – jest to oznaczone specjalnym oznaczeniem bezpieczeństwa umieszczonym na linie.
- e) Tracić kontaktu wzrokowego z osobą asekurowaną.
- f) Używać niesprawnego trójnogu asekuracyjno - ratunkowego.

6) UWAGI:

Statyw bezpieczeństwa należy natychmiast wycofać z użytkowania, jeśli był wykorzystany do ochrony przed upadkiem. Należy go poddać szczegółowej kontroli przez producenta.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w działaniu urządzenia, należy natychmiast je wyłączyć oraz niezwłocznie zawiadomić o tym fakcie przełożonego.

Każdy zaistniały wypadek przy pracy należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu, a miejsce pracy, na którym doszło do wypadku, zabezpieczyć przed dostępem osób niepowołanych.

W razie wątpliwości, co do stanu bezpieczeństwa pracy, pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.



DATA OPRACOWANIA: 2020-03-16

DATA AKTUALIZACJI: 2026-03-24

OPRACOWAŁ:

Robert Nowakowski

podpis *Nowakowski*

ZWERYFIKOWAŁ (BHP):

Paweł Gierwatowski

podpis *Gierwatowski*

ZATWIERDZIŁ:

Prezes Zarządu

Paweł Orlof

podpis *Orlof*
2026-03-30

